Programme de la Première semaine Nationale pour les liens sociaux du lundi 23 au dimanche 29 novembre 2026. https://www.nosliens.fr

******

Les associations Artefact Douze / Synapses et Musiques 12 co-organisent et apportent leur soutien aux diverses manifestations qui auront lieu dans nos territoires :

1- Toute la semaine du 23 au 29.11 : la **MJC de Rodez** ouvre ses portes à qui veut venir découvrir les divers ateliers MJC. Pour assurer au mieux votre accueil appeler le 05 65 67 01 13.

Le samedi 28 novembre, dans le cadre **du Festi'liens aux Haras de Rodez**, vous serez bienvenus et il sera possible de découvrir l'atelier **« café-repair** : mieux vaut réparer que jeter », **l'atelier Bonheur**, **la chorale NOMADE** avec Marine Molinier, et d'autres surprises à venir…

La référente pour la MJC est : **Mme Annie Gorce. 06 87 32 82 29**,

2- Le Conservatoire à Rayonnement Départemental de l'Aveyron à Rodez ouvre ses portes au public lors de cette semaine des liens pour assister aux répétitions d'orchestres

- Orchestre à vent Cycle 2 le mardi de 18h30 à 20h,
- Orchestre symphonique le mercredi de 18h15 à 20h,
- Ensemble de Musiques Actuelles, le Mardi de 20h à 21h30

Merci de contacter **Marie-Lys GAVALDA au** secrétariat du CRDA Rodez : **05 65 47 83 40** qui prendra les inscriptions et préviendra les professeurs qui encadrent ces répétitions.

3- **La Médiathèque de Rodez** propose trois évènements ouverts à tout public :

. Un atelier MAO et Informatique, le mercredi 25 novembre à 14h : Réalisations sonores (podcats), techniques et mises en œuvre animé par **GUILLAUME**, conseiller numérique.

Sur inscription à l'accueil de la médiathèque de Rodez ou au **06.08.03.06.93**

. La projection du film *Mommy* de Xavier Dolan, suivi d'un débat animé par des professionnels de la Santé, **le jeudi 26.11 à 18h15 dans la "petite salle" de la Médiathèque**,

. Un *tricot-thé :* le samedi 28.11 en lien avec le club tricot de la MJC. L'idée est de proposer un moment de rencontre convivial, intergénérationnel autour du tricot.

4- **Les Ehpad Sainte Marthe et Marie-Immaculée de Ceignac** organisent l'après-midi du jeudi 26.11, à partir de 14h30 et ouvert à tous, un vernissage de créations plurielles réalisées sur plusieurs mois.

Il s'agit de découvrir une exposition originale et singulière d'un espace ouvert à la création plurielle imaginée pour faire lien : "Espace d'expression collective, interactive et intergénérationnelle" sera suivie d'un **concert "surprise" sur un piano offert ce jour-là** par une famille donatrice de Rodez. Pour clore cet évènement, un goûter-rencontre convivial sera offert au public présent.

A noter aussi le mardi 24.11 après-midi : l'intervention d'une art-thérapeute impliquée dans le cadre de la Semaine des liens.

Le thème demeure une surprise : **Emilie Daures. Contact : 06 10 36 06 66**,

Pour une bonne organisation, merci de contacter le secrétariat : **05 65 71 30 00**.

5- **La Maison d'Accueil Spécialisée de la Fondation Optéo de Baraqueville**, en partenariat avec son réseau intergénérationnel de son territoire, organise un après-midi "Jeux, papotages et Musiques" , le mercredi 25 novembre, de 14 h à 17 h, à la MAS de Baraqueville, pour un après-midi placé sous le signe du partage et de la convivialité.

Nous envisageons cet après-midi autour de plusieurs temps forts :

A. Un temps de présentation de la Semaine des liens // Mas Baraqueville

Ce premier temps permettra de présenter notre volonté de nous inscrire pleinement dans la dynamique du territoire, de renforcer la visibilité de la MAS et de créer du lien avec les établissements environnants, dans un esprit d'ouverture et d'intergénérationnalité. Plusieurs structures seront présentes : Le foyer-logement de Baraqueville, La maison des jeunes Baraquadabra, Le centre de loisirs de Baraqueville, un groupe de lycéens en terminale ASSP (Accompagnement, Soins et Services à la Personne) du lycée Louis Querbes, l'EHPAD Sainte-Anne de La Primaube

B. Un temps de jeux partagés : Nous souhaitons proposer un temps de jeux partagés à partir des jeux en bois : Faites vos jeux et d'autres qui nous seront prêtés par la maison des jeunes Baraquadabra. Chacun peut également apporter les jeux préférés, afin de nous faire découvrir vos coups de cœur et de partager vos goûts avec les autres participants.

L'objectif est de favoriser le plaisir de jouer ensemble, la convivialité et les échanges entre les personnes.

C. Un papotage musicalisé et un concert interactif, animé par l'association ***Synapses et Musiques 12, Albane PILLET au violon/chant et de Jean-François LABIT au clavier/chant***. Une belle occasion de partager un moment « simple » et chaleureux, de faire connaissance, de créer de nouveaux liens et partenariats entre les participants. Cet évènement est ouvert à tout public sur inscription auprès de la MAS de Baraqueville. **Contact : 05 65 70 19 65. Attention nombre de places limité.**

6- **Le vendredi 27.11, au Collège Saint Joseph à Rodez** : plantation d'un arbre et présentation du projet de jardins partagés, pédagogiques et intergénérationnels, **référente : Mme Bessières Patricia, référente développement durable**,

7- **Le Centre de Réhabilitation Psychosociale Sainte Marie**, 9 rue de l'Abbé Bessou à Rodez, vous accueille **le mardi 24 novembre** pour une journée découverte-rencontres-échanges ouverte à tous. Des prétextes « surprises » pour faire lien et favoriser le premier pas sont en cours d'élaboration.

Une scène musicale ouverte à tous est envisagée pour clore cette journée de manière conviviale et festive(pour participer inscription préalable souhaitée)

Contact : Dr Pierre Kivits, tél. 06 21 65 94 22

8- **Programme à Arvieu** : **renseignements et contact Christine Dangles 06 87 13 76 95.**

. **Lundi 23/11** : Rencontre musicale avec les enfants de l'école d'Arvieu (petits le matin et grand l'après-midi). Nous inviterons leurs grands-parents,

. Café Accordéon sur le temps de midi

. **Mercredi 25/11 (après-midi)** - ateliers "Poésie et Crochet" - écrire en tricotant avec le club des tricoteuses d'Arvieu et des habitants en désir d'écrire (dans les locaux de "Passerelles du Temps")

. **Le vendredi 27/11** : art-thérapie avec Émilie Daures - le matin à Arvieu (dans les locaux de "Passerelles du Temps") ; **l'après-midi à Salmiech** (à la résidence "le Théron")

9- **La création à RODEZ d'un Mandala géant** à partir d'éléments naturels le Mercredi 25 novembre de 14h à 16h aux Haras de Rodez, en extérieur s'il fait beau et en intérieur s'il pleut.

Laurence MARIE, tél : 06 72 95 65 54 / https://www.besoindenature.fr/

10- **Le SAMEDI 28 novembre**, Salle des réceptions aux Haras de Rodez, de 10h à 17h, ***Premier Festival des acteurs pour les liens sociaux et du vivre-ensemble à Rodez et en Aveyron. Gratuit et ouvert à tous.***

Ce ***FESTI'LIENS 2026*** est une occasion de mettre en lumière des initiatives locales, des acteurs qui mobilisent des prétextes pour favoriser des rencontres, entretenir des liens et œuvrer à davantage de solidarité.

Vous pourrez y rencontrer :

- **L'association Liens** qui œuvre pour une alimentation durable, saine locale et accessible à tous. Liens est engagée dans de nombreuses missions et activités solidaires et évènementielles, -
- **L'association Les Tisseuses de liens** construit des ponts entre Ruthénois et Africains**,** valorise les cultures africaines et locales, soutiennent l'artisanat et l'éducation, accompagnent les jeunes dans leur insertion professionnelle, favorise le partage

interculturel. **Annick,** membre des Tisseuses de liens propose **(sur inscription à partir de 10h) un repas Africain** à partager à partir de 12h30,

- L'association **LIMBO** Aveyron proposera un atelier-surprise, **Elaine Lopes** "Un moment pour Soi, un lien à l'Autre". Elaine est artiste-chanteuse, auteur-interprète, comédienne-danseuse originaire du Brésil, Musicothérapeute et coach vocal à Toulouse, intervenante en milieu pénitentiaire et pour des publics empêchés, -
- l'association **Aim'ergence et Vie** qui accompagne bénévolement des personnes en situation de souffrance et de détresse sur le secteur d'Espalion-Nord Aveyron,
- **Sandra Nordmann**, thérapeute et cré'actrice, fondatrice de l'association « **Famille on sème** ». **Sandra** proposera une improvisation spontanée sonore-vocale-corporelle avec des volontaires du public sur le modèle flashmob pour faire lien et faire un pas les uns avec les autres,
- **Concert à 11h30 de la chorale Nomade** dirigée par Marine Molinier à la MJC de Rodez, -
- **Clémentine Saintoul-Colombres**, chanteuse, comédienne et metteuse en scène, autrice, directrice artistique qui a fondé la **Compagnie la Mezcla** en 2012. Clémentine présente ***le projet DESARMES*** et sa démarche globale de reconstruction d'une culture commune plus consciente et inclusive sur son territoire et dans ses diverses interventions, présentation du teaser de 7 minutes de **DESARMES**, assez impactant par ses témoignages suivis de discussions entre personnes accueillies : « *Qu'est-ce que ça raconte sur eux-mêmes et leurs problématiques de liens ?* Pour terminer, nous ferons un retour d'expérience commun et je donnerai à chacun un document avec quelques questions/ exercices simples pour observer ses réflexes relationnels et s'améliorer au quotidien,
- **La MJC de Rodez** et des référents d'ateliers :
- Les associations **Artefact et Synapses et Musiques 12** qui ont décidé de me soutenir**, coorganiser et coordonner l'évènement FESTI'LIENS 2026**, deux associations impliquées dans les diverses formes de l'Art qui peuvent « faire Lien »,
- **Marie Austry,** membre de l'association **Les Six Faux Nez** sera présente pour parler du personnage du Clown et notamment leurs actions ***Clown à l'hôpital***,
- **Elodie Cavaillez** pour le studio **Sport-Santé Rodez** proposera des balades-rencontres-explorations dans les Haras (inscriptions sur site au moment) en binôme avec **Isabelle Souyris**, professeur de Qi Gong-Dao Yin et Relaxation bio-dynamique,
- **Laurence Bousquet**. Psychopédagogue et Eco-thérapeute « accompagnatrice en Nature et Bien-être,
- Des bénévoles engagés à La **Protection civile Rodez-Aveyron** présenteront divers dispositifs qui soutiennent le lien,
- Des invités et acteurs-représentants du lien au **Samsah/Savs/accueil de jour** de la Fondation Optéo Rodez,
- L'association **PASSERELLES DU TEMPS au sein du Tiers-lieu d'Arvieu,** présentera son projet innovant « d'accueil de personnes vieillissantes ou en perte d'autonomie sur le territoire d'Arvieu et alentours. **Une approche innovante** de l'accueil à temps partiel médiatisé, du répit pour aidant-aidé, et du projet individualisé pour toute personne accueillie. Projet autonome qui a été primé en juillet 2025, très investi par les acteurs locaux et citoyens sensibilisés. **Voir ci-dessus N°8 participations ARVIEU**
  Référente projet, Christine Dangles - 06 87 13 76 95
- D'autres propositions de participation sont en cours de validation et seront répertoriées dès confirmation dans le programme final, notamment **des mini-concerts tous styles pour donner une couleur sonore et joyeuse à cette journée**.

Je tiens à rappeler qu'il est encore possible pour toute personne, toute association ou institution, etc. de nous rejoindre et de participer à cette semaine et au Festi'Liens 2026 du samedi 28/11. OUVERT à TOUT PUBLIC ET GRATUIT. Contact. 06 07 67 68 09.

Bien cordialement,

Jean-François LABIT, *ambassadeur et porteur de projets en Aveyron pour la Fédération Française des liens. https://www.nosliens.fr*

semaine des liens



