VACANCES D'AUTOMNE

Stages et activités découverte
du 17 au 30 octobre 2026
à la MJC de Rodez

17 oct.
Découverte des danses
Hip Hop
8-10 ans : 14h-15h30
Dès 10 ans : 15h30-17h

19 oct.
Escalade
5-7 ans : 10h-11h30
8-9 ans : 13h30-15h30
Dès 10 ans : 15h30-17h30

19 oct.
Création vidéo avec l'IA
Dès 10 ans : 14h-16h

20 oct.
BMX
Skate Park Bourran
7-10 ans : 9h-10h
4-6 ans : 10h-11h
Dès 11 ans : 11h-12h30

20+21 oct.
Guitare*
(1 an de pratique)
Dès 12 ans : 10h30-12h30 et 14h-16h30

20 oct.
Couture
Panier suspendu
Dès 8 ans : 10h-12h

20 oct.
Minisport/motricité
2-5 ans : 9h30-10h30

20 oct.
Découverte du flamenco
5-7 ans : 10h-12h
8-12 ans : 14h-16h

20 oct.
Multisport
Volcage, kubb...
6-8 ans : 11h-12h

20 oct.
Reportage photo
«La cathédrale à 500 ans»
Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

20 oct.
Couture
Porte monnaie
Dès 8 ans : 13h30-15h30

21+22 oct.
Atelier corps-voix-chant
4-8 ans : 10h30-12h

21 oct.
Marque page brodé
Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

21 oct.
Cirque
7-11 ans : 13h30-15h
4-6 ans : 15h30-17h

21 oct.
Minecraft
Le grand défi d'Halloween
Dès 12 ans : 14h-16h

22 oct.
Musique assistée par ordi
Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

22+23 oct. — **Dessin**
4-7 ans : 10h30-12h
Dès 8 ans : 14h-15h30

23 oct. — **BMX**
Skate Park Bourran
7-10 ans : 9h-10h
4-6 ans : 10h-11h
Dès 11 ans : 11h-12h30

26+27 oct. — **Cinéma***
Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

26 oct. — **Sac à bonbons Halloween**
Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h30

26+27 oct. — **Théâtre**
4-7 ans : 10h30-12h
8-12 ans : 14h-16h

27 oct. — **Culture japonaise**
Origami
5-7 ans : 10h30-12h

27+28 oct. — **Danse indienne**
Bollywood
Dès 8 ans : 14h-15h30

27 oct. — **Culture japonaise**
Calligraphie - l'Automne et ses couleurs
8-12 ans : 14h-16h

28 oct. — **BMX**
Skate Park Bourran
7-10 ans : 9h-10h
4-6 ans : 10h-11h
Dès 11 ans : 11h-12h30

28+29 oct. — **Minecraft**
Le grand studio
Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-16h

28 oct. — **Sophrologie ludique**
6-10 ans : 10h-12h

28 oct. — **Impro Ados**
Dès 12 ans : 14h-17h

29+30 oct. — **Atelier corps-voix-chant**
4-8 ans : 10h30-12h

29 oct. — **Bande dessinée**
Dès 7 ans : 10h30-12h et 13h30-15h

30 oct. — **BMX**
Skate Park Bourran
7-10 ans : 9h-10h
4-6 ans : 10h-11h
Dès 11 ans : 11h-12h30

30 oct. — **Apprendre les langues avec l'IA**
Dès 10 ans : 14h-16h

Réservez sur notre billetterie !

Scannez le QR code ou rdv sur mjcrodez.mapado.com.

Inscriptions à partir du 28/09 à partir de 13h30

12 € par stage + adhésion MJC

*sauf stages : Cinéma 30 € / Guitare 50€ + adhésion MJC

GRATUITÉ SPÉCIALE

Dans le cadre de l'opération « Stages et activités découvertes à la MJC pendant les vacances scolaires », avec le soutien de Rodez Agglomération, les enfants des quartiers Saint Eloi et Gourgan bénéficient de la gratuité.

Adressez vous à votre maison de quartier et/ou au Centre Social afin d'en profiter !

MJC de Rodez
1, rue Saint-Cyrice 12000 Rodez
05 65 67 01 13 • accueil@mjcrodez.fr
mjcrodez.fr •

quartiers2030 RODEZ AGGLOMÉRATION Centre Social RODEZ VILLE de RODEZ RODEZ mjc

Ne pas jeter sur la voie publique.