



VACANCES D'AUTOMNE

Stages et activités découverte
du 17 au 30 octobre 2026
à la MJC de Rodez



17
oct.

Découverte des danses

Hip Hop

8-10 ans : 14h-15h30
Dès 10 ans : 15h30-17h

20
oct.

Reportage photo

«La cathédrale à 500 ans»

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

19
oct.

Escalade

5-7 ans : 10h-11h30
8-9 ans : 13h30-15h30
Dès 10 ans : 15h30-17h30

20
oct.

Couture

Porte monnaie

Dès 8 ans : 13h30-15h30

19
oct.

Création vidéo avec l'IA

Dès 10 ans : 14h-16h

21+22
oct.

Atelier corps-voix-chant

4-8 ans : 10h30-12h

20
oct.

BMX

Skate Park Bourran
7-10 ans : 9h-10h
4-6 ans : 10h-11h
Dès 11 ans : 11h-12h30

21
oct.

Marque page brodé

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

20+21
oct.

Guitare*

(1 an de pratique)

Dès 12 ans : 10h30-12h30 et 14h-16h30

21
oct.

Cirque

7-11 ans : 13h30-15h
4-6 ans : 15h30-17h

20
oct.

Couture

Panier suspendu
Dès 8 ans : 10h-12h

21
oct.

Minecraft

Le grand défi d'Halloween
Dès 12 ans : 14h-16h

20
oct.

Minisport/motricité

2-5 ans : 9h30-10h30

22
oct.

Musique assistée par ordi

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

20
oct.

Multisport

Volcage, kubb...

6-8 ans : 11h-12h

22+23
oct.

Dessin

4-7 ans : 10h30-12h

Dès 8 ans : 14h-15h30

**23
oct.**

BMX

Skate Park Bourran
7-10 ans : 9h-10h
4-6 ans : 10h-11h
Dès 11 ans : 11h-12h30

**23
oct.**

Découverte du flamenco

5-7 ans : 10h-12h
8-12 ans : 14h-16h

**26+27
oct.**

Cinéma*

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

**26
oct.**

Sac à bonbons Halloween

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h30

**26+27
oct.**

Théâtre

4-7 ans : 10h30-12h
8-12 ans : 14h-16h

**27
oct.**

Culture japonaise

Origami
5-7 ans : 10h30-12h

**27+28
oct.**

Danse indienne

Bollywood
Dès 8 ans : 14h-15h30

**27
oct.**

Culture japonaise

Calligraphie - l'Automne et ses
couleurs
8-12 ans : 14h-16h

**28
oct.**

BMX

Skate Park Bourran
7-10 ans : 9h-10h
4-6 ans : 10h-11h
Dès 11 ans : 11h-12h30

**28+29
oct.**

Minecraft

Le grand studio
Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-16h

**28
oct.**

Sophrologie ludique

6-10 ans : 10h-12h

**28
oct.**

Impro Ados

Dès 12 ans : 14h-17h

**29+30
oct.**

Atelier corps-voix-chant

4-8 ans : 10h30-12h

**29
oct.**

Bande dessinée

Dès 7 ans : 10h30-12h et 13h30-15h

**30
oct.**

BMX

Skate Park Bourran
7-10 ans : 9h-10h
4-6 ans : 10h-11h
Dès 11 ans : 11h-12h30

**30
oct.**

Apprendre les langues avec l'IA

Dès 10 ans : 14h-16h

Réservez sur notre billetterie !

Scannez le QR code ou rdv
sur mjcrodez.mapado.com.



Inscriptions à partir du
28/09 à partir de 13h30

12 € par stage + adhésion MJC

*sauf stages : Cinéma 30 € / Guitare 50€ +
adhésion MJC

MJC de Rodez

1, rue Saint-Cyrice 12000 Rodez
05 65 67 01 13 • accueil@mjcrodez.fr
mjcrodez.fr •

GRATUITÉ SPÉCIALE

Dans le cadre de l'opération « Stages et activités découvertes à la MJC pendant les vacances scolaires », avec le soutien de Rodez Agglomération, les enfants des quartiers Saint Eloi et Gourgarn bénéficient de la gratuité.

Adressez vous à votre maison de quartier
et/ou au Centre Social afin d'en profiter !

quartiers2030



VILLE de RODEZ

