

VACANCES D'ÉTÉ

Stages et activités découverte
du samedi 4 juillet
au vendredi 24 juillet 2026



4
juill.

Tennis de table

Amphithéâtre - 4

Dès 7 ans : 10h-12h

4
juill.

Découverte des danses

Hip Hop

8-10 ans : 14h-15h30

Dès 10 ans : 15h30-17h

6
juill.

Escalade

5-7 ans : 10h-11h30

8-9 ans : 13h30-15h30

Dès 10 ans : 15h30-17h30

6
juill.

Création d'un serveur

Minecraft

Dès 12 ans : 10h-12h ou 14h-16h

6
juill.

Bande dessinée

Dès 7 ans : 10h30-12h et 13h30-15h

7
juill.

Mini sport

Parcours des petits

2-4 ans : 9h30-10h30

7
juill.

Couture «tapis piscine»

Dès 8 ans : 10h-12h

7+8
juill.

Guitare*

Dès 12 ans (3 ans de pratique) :

10h30-12h30 et 14h-17h

7
juill.

Multi sport

Découverte sportive

5-7 ans : 11h-12h

7
juill.

Couture

«Vanity»

Dès 8 ans : 13h30-15h30

8
juill.

Poterie

4-6 ans : 10h-11h30

Dès 7 ans : 14h-16h

8
juill.

BMX** - Skatepark de Bourran

7-10 ans : 9h-10h

4-7 ans : 10h-11h

Dès 11 ans : 11h-12h30

8
juill.

Sophro ludique - Se préparer pour un été zen et joyeux

6-10 ans : 14h-16h

8
juill.

Découverte de la spéléo

Dès 12 ans : 14h-19h

9
juill.

BMX (perfectionnement)**

Skatepark de Bourran

Dès 9 ans : 10h30-12h

9
juill.

Découverte du Flamenco

Prêt de robes possible

5-7 ans : 10h-12h

8-12 ans : 14h-16h

9+10
juill.

Atelier corps, voix, chant

4-8 ans : 10h30-12h

9+10
juill.

Cinéma*

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

10
juill.

Canoé Kayak

Moulin des Besses, Layoule

Dès 8 ans : 10h-12h30 ou
14h-16h30 (prévoir du rechange)

13
juill.

Musique assistée par ordi

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

13
juill.

Culture japonaise

Origami fleur et nature

5-7 ans : 10h30-12h

13
juill.

Culture japonaise

Calligraphie «la mer»

8-12 ans : 14h-16h

15
juill.

Couture «sac de plage»

Dès 8 ans : 10h-12h et 13h30-15h30

15
juill.

BMX** - Skatepark de Bourran

7-10 ans : 9h-10h

4-7 ans : 10h-11h

Dès 11 ans : 11h-12h30

15
juill.

Créateur d'un serveur Minecraft

Dès 12 ans : 10h-12h ou 14h-16h

16
juill.

BMX** - Skatepark de Bourran

7-10 ans : 9h-10h

4-7 ans : 10h-11h

Dès 11 ans : 11h-12h30

16
juill.

Bracelet brésilien

Dès 8 ans : 10h-12h

16+17
juill.

Cinéma*

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

16+17
juill.

Atelier corps, voix, chant

4-8 ans : 10h30-12h

16
juill.

Initiation bracelet brésilien

Dès 6 ans : 14h-16h

16+17
juill.

Danse indienne / Bollywood

Dès 8 ans : 14h-15h30

17
juill.

BMX (perfectionnement)

Skatepark de Bourran

Dès 9 ans : 10h30-12h

20
juill.

Porte clé poisson ou sirène Macramé

Dès 8 ans : 10h-12h

20+21
juill.

Théâtre

4-7 ans (éveil) : 10h30-12h

Dès 8 ans : 14h-16h

20+21
juill.

Reportage photo dans Ro- dez*

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

20
juill.

Sac à gourde en macramé (Avoir sa gourde ou bouteille)

Dès 8 ans : 14h-16h30

21
juill.

Couture «trousse de rentrée»

Dès 8 ans : 10h-12h

21
juill.

Couture «pochette à pompons»

Dès 8 ans : 13h30-15h30

22
juill.

Musique assistée par ordi

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

22
juill.

Sophrologie ludique

Voyage au pays des émotions

6-10 ans : 14h-16h

23+24
juill.

Dessin

4-7 ans : 10h-11h30

Dès 8 ans : 14h-15h30

23+24
juill.

Théâtre

4-7 ans (éveil) : 10h30-12h

Dès 8 ans : 14h-16h

23
juill.

Créateur d'un serveur Minecraft

Dès 12 ans : 10h-12h ou 14h-16h

23
juill.

Découverte de la spéléo

Dès 12 ans : 14h-19h

**si besoin de prêt de BMX, contactez l'accueil de la MJC



Venez partager un après-midi chaleureux et musical avec Gillian !



22 juillet, 14h30 (min)

Tarif : 6€ enfant, 8€ adulte

Au programme : reprises à la guitare de chansons que l'on fredonne tous chez soi – des chansons faciles, joyeuses et à chanter en chœur. Autour d'un goûter convivial avec un bar à sirops, venez passer un moment avec toute la famille !

Les tenues de fête sont les bienvenues : venez comme vous êtes ou venez déguisés pour ajouter encore plus de fun !

Réservez les stages sur notre billetterie en ligne !

Scannez le QR code ou rendez-vous sur mjcrodez.mapado.com. Si votre enfant n'est pas encore adhérent de la MJC, commencez par prendre son adhésion, sinon munissez-vous de son code adhérent. Enfin, sélectionnez le ou les stages qui intéressent votre enfant en fonction de son âge.

Veillez à faire l'adhésion à la MJC et l'inscription aux stages au nom de l'enfant !

Inscriptions à partir du 22/06, 13h30

12 € par stage + adhésion MJC

* sauf stages cinéma, guitare, reportage photo 30 €
+ adhésion MJC



GRATUITÉ SPÉCIALE

Dans le cadre de l'opération « Stages et activités découvertes à la MJC pendant les vacances scolaires », avec le soutien de Rodez Agglomération dans le cadre de la politique de la Ville, les enfants des quartiers Saint Eloi et Gourgan bénéficient de la gratuité.

Adressez vous à votre maison de quartier et/ou
au Centre Social afin d'en profiter !

Les rendez-vous de l'été !

- **Fête de la musique**
21 juin • Centre-ville de Rodez
- **Fête de St Eloi**
24 juin dès 14h • Quartier St Eloi
- **Rodez plage**
3 > 22 août • Layoule
- **Fête du sport**
29 août • Complexe sportif de Vabre
- **Portes ouvertes de la MJC**
4 septembre 17h30-19h30 • MJC de Rodez
- **Soirée d'ouverture du Théâtre des 2 Points**
10 septembre 19h • MJC de Rodez

MJC de Rodez

1, rue Saint-Cyrice 12000 Rodez
05 65 67 01 13 • accueil@mjcrodez.fr
mjcrodez.fr •    

quartiers2030



Ne pas jeter sur la voie publique.