

VACANCES D'HIVER

Stages et activités découverte
du samedi 21 février
au vendredi 6 mars 2026



21
fév.

Tennis de table

Dès 10 ans : 10h-12h

24
fév.

Sratchball & Acrosport

5-8 ans : 10h45-11h30

21
fév.

Découverte des danses

Hip Hop

8-10 ans : 14h-15h30

Dès 10 ans : 15h30-17h

24
fév.

Dodgeball & Sratchball

9-12 ans : 11h30-12h30

23
fév.

Panneaux mystères

L'intelligence artificielle

Dès 7 ans : 10h-12h

25
fév.

Fabrication de trousses animaux

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

23
fév.

Bandé dessinée

Dès 7 ans : 10h30-12h et 13h30-15h

25+26
fév.

Atelier corps, voix, chant

4-8 ans : 10h30-12h

23+24
fév.

Cinéma*

Dès 11 ans : 10h-12h et 14h-16h

25
fév.

Création d'un serveur Minecraft

Dès 12 ans : 14h-16h

23
fév.

Fabrique ton carnet secret

7-9 ans : 14h-16h

26
fév.

Couture «fais ta peluche»

Dès 8 ans : 10h-12h

23+24
fév.

Danse indienne, Bollywood

Dès 8 ans : 14h-15h30

26
fév.

Couture «pochette zippée»

Dès 8 ans : 13h30-15h30

24
fév.

Mini sport

2-4 ans : 9h45-10h30

26
fév.

Animal flow kids

4-7 ans : 14h-15h

26 fév.	Création d'un monde Minecraft Dès 12 ans : 14h-16h	3 mars	Sophro Ados «Libère ton stress, retrouve ton calme» Dès 11 ans : 14h-16h
26 fév.	Mouv'Games Dès 8 ans : 15h-16h30	4 mars	Poterie 4-6 ans : 10h-11h30 Dès 7 ans : 14h-16h
27 fév.	Light Painting Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h	4 mars	Eveil musical (parents-enfants) 2-3 ans : 10h30-11h30
27 fév.	MAO Dès 10 ans : 10h-12h <u>et</u> 14h-16h	4+5 mars	Dessin Dès 8 ans : 10h30-12h 4-7 ans : 15h-16h30
27 fév.	BMX 5-8 ans : 10h-11h Dès 9 ans : 11h-12h	4 mars	Lutte/boxe 6-8 ans : 10h30-12h 9-12 ans : 14h-15h30
27 fév.	Roller Dès 7 ans : 14h-17h	4 mars	Impro théâtre ados 12-17 ans : 14h-17h
2 mars	Calligraphie japonaise Dès 8 ans : 10h-12h <u>ou</u> 14h-16h	5+6 mars	Cirque 4-7 ans : 10h30-12h Dès 8 ans : 14h-16h
2+3 mars	Eveil théâtral 4-7 ans : 10h30-12h	5+6 mars	Atelier corps, voix, chant 4-8 ans : 10h30-12h
2 mars	Escalade 5-7 ans : 10h-11h30 8-9 ans : 13h30-15h30 Dès 10 ans : 15h30-17h30	5 mars	Hockey sur roller Dès 7 ans : 14h-17h
2+3 mars	Théâtre enfants 8-12 ans : 14h-16h	6 mars	BMX 5-8 ans : 10h-11h Dès 9 ans : 11h-12h
3 mars	Sophro ludique «Au pays d'Harry Potter» 5-10 ans : 10h-12h	Inscriptions à partir du 31/01, 13h30 12 € par stage + adhésion MJC * sauf stage Cinéma 30 € + adhésion MJC	

Réservez les stages sur notre billetterie en ligne !

Scannez le QR code ou rendez-vous sur mjcrodez.mapado.com. Si votre enfant n'est pas encore adhérent de la MJC, commencez par prendre son adhésion, sinon munissez-vous de son code adhérent. Enfin, sélectionnez le ou les stages qui intéressent votre enfant en fonction de son âge.



Veillez à faire l'adhésion à la MJC et l'inscription aux stages au nom de l'enfant !



GRATUITÉ SPÉCIALE

Dans le cadre de l'opération « Stages et activités découvertes à la MJC pendant les vacances scolaires », avec le soutien de Rodez Agglomération dans le cadre de la politique de la Ville, les enfants des quartiers Saint Eloi et Gourgan bénéficient de la gratuité.

Adressez vous à votre maison de quartier et/ou au Centre Social afin d'en profiter !

Spectacle « Zhak et le livre magique » Marotte & Cie



25 février, 15h (40min) • Théâtre de marionnettes • dès 3 ans

Dans une campagne égarée au coeur d'un paysage désolé, se lamentait un épouvantail oublié. Planté au milieu d'un champ de maïs, celui-ci rêvait en secret de liberté. Un jour, il rencontra Louna, une petite chauve-souris perdue dans la tempête.

Ensemble, ils partent à la recherche d'un vieux livre magique capable d'exaucer tous les voeux et, grâce à leur courage, ils réussissent à changer leur destin. Malgré leurs différences, une amitié improbable naîtra entre eux : ainsi même les êtres les plus oubliés peuvent rêver...

Tarif : 6€ enfant, 8€ adulte

Toute l'année, des spectacles à voir en famille au Théâtre des 2 Points !



On a failli t'appeler Marthe (dès 14 ans)

10 février 20h30 • Théâtre

De ce désir viscéral de faire rire est né ce seule-en-scène, entre autodérision, poésie et fierté des origines.

Porgy and Bess (dès 6 ans)

19 février 20h30 • Opéra

Porgy and Bess raconte l'histoire poignante de Porgy, un mendiant handicapé, et de Bess, une jeune femme en quête de rédemption, dans un quartier fictif de Charleston en Caroline du Sud.

Trois contes et quelques (dès 12 ans)

31 mars 20h30 • Théâtre

Auteur résolument contemporain Emmanuel Adely a réécrit les contes de Charles Perrault en rendant aux paires la jeunesse malicieuse qui leur est due. Ainsi «Peau d'huile», «Lou» ou encore «Serial Lover», nous rappelleront quelques histoires habilement édulcorées par Walt Disney et aujourd'hui remises en scène dans leurs brutales réalités par le surgissement de #MeToo.

**Réservez vos places à l'accueil de la MJC ou à tout moment
sur la billetterie en ligne theatredes2points.mapado.com**

MJC de Rodez

1, rue Saint-Cyrice 12000 Rodez
05 65 67 01 13 • accueil@mjcrodez.fr
mjcrodez.fr • 



Ne pas jeter sur la voie publique.