

VACANCES D'HIVER

Stages et activités découverte
du samedi 21 février
au vendredi 6 mars 2026



**21
fév.**

Tennis de table

Dès 10 ans : 10h-12h

**21
fév.**

Découverte des danses Hip Hop

8-10 ans : 14h-15h30

Dès 10 ans : 15h30-17h

**23
fév.**

Panneaux mystères

L'intelligence artificielle

Dès 7 ans : 10h-12h

**23
fév.**

Bande dessinée

Dès 7 ans : 10h30-12h et 13h30-15h

**23+24
fév.**

Cinéma*

Dès 11 ans : 10h-12h et 14h-16h

**23
fév.**

Fabrique ton carnet secret

7-9 ans : 14h-16h

**23+24
fév.**

Danse indienne, Bollywood

Dès 8 ans : 14h-15h30

**24
fév.**

Mini sport

2-4 ans : 9h45-10h30

**24
fév.**

Sratchball & Acrosport

5-8 ans : 10h45-11h30

**24
fév.**

Dodgeball & Sratchball

9-12 ans : 11h30-12h30

**25
fév.**

Fabrication de trousse animaux

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

**25+26
fév.**

Atelier corps, voix, chant

4-8 ans : 10h30-12h

**25
fév.**

Création d'un serveur Minecraft

Dès 12 ans : 14h-16h

**26
fév.**

Couture «fais ta peluche»

Dès 8 ans : 10h-12h

**26
fév.**

Couture «pochette zippée»

Dès 8 ans : 13h30-15h30

**26
fév.**

Animal flow kids

4-7 ans : 14h-15h

**26
fév.**

**Création d'un monde
Minecraft**

Dès 12 ans : 14h-16h

**26
fév.**

Mouv'Games

Dès 8 ans : 15h-16h30

**27
fév.**

Light Painting

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

**27
fév.**

MAO

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

**27
fév.**

BMX

5-8 ans : 10h-11h
Dès 9 ans : 11h-12h

**27
fév.**

Roller

Dès 7 ans : 14h-17h

**2
mars**

Calligraphie japonaise

Dès 8 ans : 10h-12h ou 14h-16h

**2+3
mars**

Eveil théâtral

4-7 ans : 10h30-12h

**2
mars**

Escalade

5-7 ans : 10h-11h30
8-9 ans : 13h30-15h30
Dès 10 ans : 15h30-17h30

**2+3
mars**

Théâtre enfants

8-12 ans : 14h-16h

**3
mars**

Sophro ludique

«Au pays d'Harry Potter»
5-10 ans : 10h-12h

**3
mars**

Sophro Ados «Libère ton stress,
retrouve ton calme»

Dès 11 ans : 14h-16h

**4
mars**

Poterie

4-6 ans : 10h-11h30
Dès 7 ans : 14h-16h

**4
mars**

Eveil musical (parents-enfants)

2-3 ans : 10h30-11h30

**4+5
mars**

Dessin

Dès 8 ans : 10h30-12h
4-7 ans : 15h-16h30

**4
mars**

Lutte/boxe

6-8 ans : 10h30-12h
9-12 ans : 14h-15h30

**4
mars**

Impro théâtre ados

12-17 ans : 14h-17h

**5+6
mars**

Cirque

4-7 ans : 10h30-12h
Dès 8 ans : 14h-16h

**5+6
mars**

Atelier corps, voix, chant

4-8 ans : 10h30-12h

**5
mars**

Hockey sur roller

Dès 7 ans : 14h-17h

**6
mars**

BMX

5-8 ans : 10h-11h
Dès 9 ans : 11h-12h

**Inscriptions à partir du 31/01,
13h30**

12 € par stage + adhésion MJC

★ sauf stage Cinéma 30 € + adhésion MJC

Réservez les stages sur notre billetterie en ligne !

Scannez le QR code ou rendez-vous sur mjcrodez.mapado.com. Si votre enfant n'est pas encore adhérent de la MJC, commencez par prendre son adhésion, sinon munissez-vous de son code adhérent. Enfin, sélectionnez le ou les stages qui intéressent votre enfant en fonction de son âge.



Veillez à faire l'adhésion à la MJC et l'inscription aux stages au nom de l'enfant !



GRATUITÉ SPÉCIALE

Dans le cadre de l'opération « Stages et activités découvertes à la MJC pendant les vacances scolaires », avec le soutien de Rodez Agglomération dans le cadre de la politique de la Ville, les enfants des quartiers Saint Eloi et Gourgan bénéficient de la gratuité.

Adressez vous à votre maison de quartier et/ou au Centre Social afin d'en profiter !

Spectacle « Zhak et le livre magique » Marotte & Cie



25 février, 15h (40min) • Théâtre de marionnettes • dès 3 ans

Dans une campagne égarée au coeur d'un paysage désolé, se lamentait un épouvantail oublié. Planté au milieu d'un champ de maïs, celui-ci rêvait en secret de liberté. Un jour, il rencontra Louna, une petite chauve-souris perdue dans la tempête.

Ensemble, ils partent à la recherche d'un vieux livre magique capable d'exaucer tous les vœux et, grâce à leur courage, ils réussissent à changer leur destin. Malgré leurs différences, une amitié improbable naîtra entre eux : ainsi même les êtres les plus oubliés peuvent rêver...

Tarif : 6€ enfant, 8€ adulte

Toute l'année, des spectacles à voir en famille au Théâtre des 2 Points !



On a failli t'appeler Marthe (dès 14 ans)

10 février 20h30 • Théâtre

De ce désir viscéral de faire rire est né ce seule-en-scène, entre autodérision, poésie et fierté des origines.

Porgy and Bess (dès 6 ans)

19 février 20h30 • Opéra

Porgy and Bess raconte l'histoire poignante de Porgy, un mendiant handicapé, et de Bess, une jeune femme en quête de rédemption, dans un quartier fictif de Charleston en Caroline du Sud.

Trois contes et quelques (dès 12 ans)

31 mars 20h30 • Théâtre

Auteur résolument contemporain Emmanuel Adely a réécrit les contes de Charles Perrault en rendant aux paires la jeunesse malicieuse qui leur est due. Ainsi «Peau d'huile», «Lou» ou encore «Serial Lover», nous rappelleront quelques histoires habilement édulcorées par Walt Disney et aujourd'hui remises en scène dans leurs brutales réalités par le surgissement de #MeToo.

**Réservez vos places à l'accueil de la MJC ou à tout moment
sur la billetterie en ligne theatredes2points.mapado.com**

MJC de Rodez

1, rue Saint-Cyrice 12000 Rodez
05 65 67 01 13 • accueil@mjcrodez.fr
mjcrodez.fr •   

quartiers2030

RODEZ
AGGLOMÉRATION

Centre Social
RODEZ

VILLE de RODEZ
mjc:

Ne pas jeter sur la voie publique.