



# VACANCES DE NOËL

Stages et activités découverte  
du 20 décembre 2025  
au 2 janvier 2026



**20  
déc.**

## **Tennis de table**

Dès 10 ans : 10h-12h

**22  
déc.**

## **Escalade**

5-7 ans : 10h-11h30

8-9 ans : 13h30-15h30

Dès 10 ans : 15h30-17h30

**22+23  
déc.**

## **Guitare\***

(avoir 2 ans de pratique)

Dès 12 ans : 10h30-12h30 et  
14h-17h

**22  
déc.**

## **Eveil musical**

Parents/enfants

2-3 ans : 10h30-11h30

**22+23  
déc.**

## **Danse indienne, Bollywood**

Dès 8 ans : 14h-15h30

**22  
déc.**

## **Minecraft**

10-12 ans : 14h-15h30

**23  
déc.**

## **BMX**

5-8 ans : 10h-11h

Dès 9 ans : 11h-12h

**23+24  
déc.**

## **Atelier corps, voix, chant**

4-8 ans : 10h30-12h

**23  
déc.**

## **Fabrication de sac cadeaux**

(Couture à la main)

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h30

**23  
déc.**

## **Lecture-goûter Kamishibai**

3-10 ans : 15h-16h30

**24  
déc.**

## **Cartes postales de Noël**

4-6 ans : 10h30-12h

**29  
déc.**

## **Fabrication de cartes de vœux brodées**

Dès 5 ans : 10h-12h

**29  
déc.**

## **Calligraphie japonaise**

Dès 10 ans : 10h-12h ou 14h-16h

**29  
déc.**

## **Atelier Light painting**

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

**29  
déc.**

## **Fabrication de centre de table festif**

Dès 8 ans : 14h-16h

**30  
déc.**

## **Initiation Lutte et Boxe**

6-8 ans : 10h30-12h

9-12 ans : 14h-15h30

**30  
déc.**

### **Sophro ludique**

5-11 ans : 10h-12h

**30  
déc.**

### **BMX**

5-8 ans : 10h-11h

Dès 9 ans : 11h-12h

## **Et aussi !**

**13 > 31  
déc.**

### **Rodez en fête !**

Tout public - Gratuit

La Ville de Rodez vous propose des animations en centre-ville pour les fêtes de fin d'année. Retrouvez les clubs de la MJC sur différents rendez-vous !

**13  
déc.**

### **La Mère Noël est une rockeuse !**

20h • Le Club Rodez

Tout public - Au profit du Secours Populaire

Ce concert solidaire, organisé en partenariat avec les quatre MJC de l'Aveyron, est l'occasion de découvrir sur scène 4 groupes qui répètent dans leurs locaux pendant l'année.

Pas de tarif d'entrée : apportez un jouet (en bon état) ou faites un don.

## **Réservez les stages sur notre billetterie en ligne !**

Scannez le QR code ou rendez-vous sur  
[mjcrodez.mapado.com](http://mjcrodez.mapado.com).

Inscriptions à partir du 29/11 à 13h.



**30+31  
déc.**

### **Atelier corps, voix, chant**

4-8 ans : 10h30-12h

## **Toute l'année, des spectacles à voir en famille au Théâtre des 2 Points**

**Mélange 2 Temps** (tout public)

9 décembre 20h30 • cirque

**Connexe** (dès 11 ans)

16 décembre 20h30 • danse

**Concert hommage** (tout public)

10 janvier 18h00 • musique

**La Rousse** (dès 2 ans)

17 janvier 9h30 et 10h45 • théâtre, poésie

**Wallawac** (dès 12 ans)

27 janvier 20h30 • théâtre

**Bis Repetita** (dès 13 ans)

3 février 20h30 • théâtre

Réservez vos places à l'accueil de la MJC ou à tout moment sur la billetterie en ligne !

## **GRATUITÉ SPÉCIALE**

Dans le cadre de l'opération « Stages et activités découvertes à la MJC pendant les vacances scolaires », avec le soutien de Rodez Agglomération dans le cadre de la politique de la ville, les enfants des quartiers Saint Eloi et Gourgant bénéficient de la gratuité.

Adressez vous à votre maison de quartier et/ou au Centre Social afin d'en profiter !

## **12 € par stage + adhésion MJC**

**\*sauf stage Guitare 50 € + adhésion MJC**

### **MJC de Rodez**

1, rue Saint-Cyrice 12000 Rodez

05 65 67 01 13 • [accueil@mjcrodez.fr](mailto:accueil@mjcrodez.fr)

[mjcrodez.fr](http://mjcrodez.fr) •

**quartiers2030**

**RODEZ**  
AGGLOMÉRATION

**Centre Social**  
RODEZ

**VILLE de RODEZ**

**RODEZ** **mjc :**

Ne pas jeter sur la voie publique.