

VACANCES D'ÉTÉ

Stages et activités découverte
du 5 au 25 juillet 2025



**5
juill.**

Tennis de table
Dès 10 ans : 10h-12h

**5
juill.**

Découverte des danses hip hop
Dès 8 ans : 13h30-15h
Pour les 5-7 ans : 15h-16h30

**7
juill.**

Bande dessinée
Dès 7 ans : 10h30-12h et 13h30-15h

**7
juill.**

Escalade
Pour les 5-7 ans : 10h-11h30
Pour les 8-9 ans : 13h30-15h30
Dès 10 ans : 15h30-17h30

**7
juill.**

Minecraft
Dès 10 ans : 14h-16h

**8
juill.**

Couture
Sac de plage - confirmés
Dès 10 ans : 10h-12h30 et 13h30-15h30

**8
juill.**

Découverte de la spéléologie*
Dès 12 ans : 14h-19h

**8
juill.**

Animal Flow Kids
Pour les 4-7 ans : 14h30-15h30

**8+9
juill.**

Dessin
Pour les 4-7 ans : 10h30-12h

**8+9
juill.**

Guitare*
Dès 12 ans (2 ans de pratique) :
10h30-12h30 et 14h-17h

**9
juill.**

Apprenti reporter
Technique d'interview
Dès 11 ans : 14h-17h

**9+10
juill.**

Origami
Dès 8 ans : 10h30-12h

**10
juill.**

Ultimate
Complexe Sportif du Trauc
Dès 10 ans : 14h-16h

**10
juill.**

Sophro ludique
Pour les 5-11 ans : 14h-16h

**10
juill.**

Découverte de la spéléologie*
Dès 12 ans : 14h-19h

**10
juill.**

Mouv' games
Jeux de société sportif
Dès 8 ans : 14h-15h30

11 juill.	M.A.O Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h	16 juill.	Escape game Panneaux mystères sport Dès 7 ans : 10h-12h
11 juill.	Eveil à la poterie Pour les 4-6 ans : 10h-11h30 ou 14h-15h30	16+17 juill.	Dessin Pour les 4-7 ans : 10h30-12h
15 juill.	Couture Tapis de piscine Dès 8 ans : 10h-12h	16+17 juill.	Danse indienne / Bollywood Dès 8 ans : 14h-15h30
15 juill.	Bracelet en macramé Dès 6 ans : 10h-12h	17 juill.	Suspension pour plante en macramé Prévoir vieux t-shirt à découper Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h
15 juill.	Découverte de la spéléologie* Dès 12 ans : 14h-19h	17 juill.	Calligraphie japonaise Dès 10 ans : 14h-16h
15 juill.	Couture Pochette pour valise Dès 8 ans : 13h30-15h30	17+18 juill.	Cinéma* Dès 12 ans : 10h-12h <u>et</u> 14h-16h
15 juill.	Bracelet brésilien Dès 8 ans : 14h-16h	18 juill.	Poterie Dès 7 ans : 10h-12h <u>ou</u> 14h-16h
15+16 juill.	Atelier corps, voix, chant Pour les 5-8 ans : 10h30-12h	21 juill.	Plume/feuille en macramé Dès 8 ans : 10h-12h
16 juill.	M.A.O Dès 10 ans : 10h-12h <u>et</u> 14h-16h	21 juill.	Découverte du canoë Moulin des Besses, savoir nager Dès 8 ans : 10h-12h30 <u>ou</u> 14h-16h30

GRATUITÉ SPÉCIALE

Dans le cadre de l'opération « Stages et activités découvertes à la MJC pendant les vacances scolaires », avec le soutien de Rodez Agglomération, les enfants des quartiers Saint Eloi et Gorgan bénéficient de la gratuité.

Adressez vous à votre maison de quartier et/ou au Centre Social afin d'en profiter !

**21+22
juill.**

Eveil théâtral

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h

**21
juill.**

Dessous de plat en macramé

Dès 8 ans : 14h-16h

**21+22
juill.**

Théâtre enfant

Dès 8 ans : 14h-16h

**22
juill.**

Couture Pochette pour livres

Dès 8 ans : 10h-12h

**22
juill.**

Couture Trousse d'école

Dès 8 ans : 13h30-15h30

**23
juill.**

Initiation lutte et boxe

Pour les 6-8 ans : 10h30-12h

Pour les 9-12 ans : 14h-15h30

**23+24
juill.**

Cinéma*

Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-16h

**23+24
juill.**

Peinture murale, fresque MJC*

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

**23+24
juill.**

Book photo*

Dès 10 ans : 13h30-16h30

**24
juill.**

Calligraphie japonaise

Dès 10 ans : 14h-16h

**24+25
juill.**

Eveil théâtral

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h

**24+25
juill.**

Théâtre enfant

Dès 8 ans : 14h-16h

**25
juill.**

Magie

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

**25
juill.**

Fabrication guirlande magique

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h

**25
juill.**

Fabrique ton carnet secret

Dès 7 ans : 14h-16h

Inscriptions à partir du 11 juin

12 € par stage + adhésion MJC

* sauf stages : découverte de la spéléo 30€ / Cinéma 30 € /
Book photo 30€ / Peinture murale 30€ / Guitare 30€ + adhésion MJC



Réservez les stages sur notre billetterie en ligne !

Scannez le QR code ou rendez-vous sur mjcrodez.mapado.com. Si votre enfant n'est pas encore adhérent de la MJC, commencez par prendre son adhésion, sinon munissez-vous de son code adhérent. Enfin, sélectionnez le ou les stages qui intéressent votre enfant en fonction de son âge.

Veillez à faire l'adhésion à la MJC et l'inscription aux stages au nom de l'enfant !

Et aussi !



16 mai > 23 juin

Restitutions des clubs et activités
à la MJC

4 juin 11h-17h

Cité en forme - Place de la Cité

7 juin 20h30

Soirée Bal Trad à la MJC

18 juin 9h30-11h

Stage découverte de la Marche
Nordique

19 juin 17h-19h

La MJC fait son sport avec vous -
Place de la Cité

21 juin

Fête de la musique en centre-ville de
Rodez

25 juin 14h-22h30

Fête du quartier Saint Eloi

6 juillet 9h-17h

Journée découverte de la
Spéléologie au Tindoul de la Vayssière

30 août

Fête du sport à Vabre

4 août > 23 août

Rodez Plage aux Haras

1er septembre à 10h

Ouverture de la billetterie du
Théâtre des 2 Points à la MJC et en
ligne

5 septembre 17h30-19h30

Portes ouvertes de la MJC

À partir du 8 septembre

Séances d'essai et inscriptions
aux clubs et activités

11 septembre 19h

Présentation de saison du Théâtre
des 2 Points à la MJC

MJC de Rodez

1, rue Saint-Cyrice 12000 Rodez
05 65 67 01 13 • accueil@mjcrodez.fr
mjcrodez.fr •   



Ne pas jeter sur la voie publique.