

FITNESS

8h / semaine

Séance
découverte
gratuite

Cotisation annuelle
1 cours / semaine : 150 €
2 cours / semaine : 190 €
3 cours ou + / semaine : 220 €

LUNDI

10:30-11:30

Cardio renfo

19:00-20:00

Piloxing

MARDI

10:30-11:30

Cuisses Abdos
Fessiers

12:20-13:20

Circuit training

JEUDI

10:30-11:30

Circuit training

12:20-13:20

Cardio renfo

18:15-19:15

Cuisses Abdos
Fessiers

VENDREDI

10:30-11:30

Stretching

SAISON
2024 - 2025

INSCRIPTION :

à partir du 16/09 et tout au long de l'année

MJC de Rodez
1, rue Saint-Cyrice
05 65 67 01 13

mjcrodez.fr

VILLE de RODEZ
RODEZ **mjc:**