

## ECOLE JEUNES + ADULTES ESCALADE 2024 - 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h - 10h			5-6 ans			12-14 ans	
10h - 11h							
11h - 12h			7-9 ans			12-14 ans	
12h - 13h							
13h - 14h							
14h - 15h			7-9 ans			15-17 ans	
15h - 16h							
16h - 17h			10-11 ans			15-17 ans	
17h - 18h							
18h - 19h		Adultes demi groupes Adultes		12-14 ans	15-17 ans		
19h - 20h		demi groupes		12-14 ans	15-17 ans		
20h15 - 21h15		Adultes Perf		Adultes Init	Adultes Perf		
21h15 - 22h15							

Cours au gymnase

Cours au pan