

# Et aussi !

22 mai > 19 juin

**Restitutions des clubs et activités**  
à la MJC

7 juin 19h

**Soirée jeux de société** à la MJC

8 juin 13h-3h

**L'Escal'en musique - Escalade et concerts** à Gages

15 juin 10h-12h et 14h-17h

**Bienvenue dans mon jardin au naturel !** jardin de la MJC

21 juin

**Fête de la musique**

en centre-ville de Rodez

25 et 26 juin 19h30

**Restitution théâtre adultes** aux Haras

29 et 30 juin

**Compétition nationale de Disc Golf**

à Sauveterre-de-Rouergue

31 juillet > 19 août

**Rodez Plage** aux Haras

**Inscriptions à partir du 5 juin 2024**

**12 € par stage + adhésion MJC**

\*sauf stages : Spéléologie 30 € / Cinéma 30 € + adhésion MJC

**MJC de Rodez**

1, rue Saint-Cyrice 12000 Rodez

05 65 67 01 13 • accueil@mjcrodez.fr

[mjcrodez.fr](http://mjcrodez.fr) •   



Ne pas jeter sur la voie publique.

# VACANCES D'ÉTÉ

Stages et activités découverte  
du 8 au 26 juillet 2024



8  
juill.

**BMX**

Pour les 5-8 ans : 9h-11h  
Pour les 2-4 ans : 11h-12h

8  
juill.

**Reportage photo**

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

8  
juill.

**Bande dessinée**

Dès 7 ans : 10h30-12h et 13h30-15h

8  
juill.

**Canoë-kayak**

Dès 7 ans : 14h-16h30

8+9  
juill.

**Cirque**

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h  
Dès 8 ans : 14h-16h

9  
juill.

**BMX débutants**

Dès 9 ans : 9h30-12h30

9  
juill.

**Couture machine**

Tapis de piscine « pieds au sec »  
Dès 8 ans : 10h-12h

9  
juill.

**Couture machine**

Sac pompon  
Dès 8 ans : 14h-16h

9  
juill.

**Spéléologie\***

Dès 12 ans : 14h-19h

9+10  
juill.

**Cinéma\***

Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-16h

10  
juill.

**BMX confirmés**

Dès 9 ans : 9h30-12h30

10  
juill.

**Magie**

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

10  
juill.

**Atelier corps, voix et chant**

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h  
Pour les 8-12 ans : 14h-16h

10+11  
juill.

**Dessin**

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h  
Dès 8 ans : 14h-15h30

11  
juill.

**BMX**

Pour les 5-8 ans : 9h-11h  
Pour les 2-4 ans : 11h-12h

12  
juill.

**BMX débutants**

Dès 9 ans : 9h30-12h30



12  
juill.

### Pixel Art sur ordinateur

Dès 8 ans : 10h-12h

12  
juill.

### Musique assistée par ordinateur (MAO)

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

15  
juill.

### BMX

Pour les 5-8 ans : 9h-11h  
Pour les 2-4 ans : 11h-12h

15  
juill.

### Couture machine

Bob  
Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

15+16  
juill.

### Éveil théâtral

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h  
Dès 8 ans : 14h-16h

16  
juill.

### BMX débutants

Dès 9 ans : 9h30-12h30

16  
juill.

### Bracelets brésiliens

Pour les 5-7 ans : 10h-12h  
Dès 8 ans : 14h-16h

16  
juill.

### Personnalisation de textiles sur le thème des conduites à risque **GRATUIT**

par le FabLab RuTech dans le cadre du Plan départemental d'action et de sécurité routière (avec le soutien de la Préfecture de l'Aveyron)

Dès 10 ans : 9h-12h ou 14h-17h

17  
juill.

### BMX confirmés

Dès 9 ans : 9h30-12h30

17  
juill.

### Impro théâtre ados

Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-17h

17  
juill.

### Personnalise ton t-shirt avec le FabLab

Dès 8 ans : 14h-16h30

17  
juill.

### Spéléologie\*

Dès 12 ans : 14h-19h

18  
juill.

### BMX

Pour les 5-8 ans : 9h-11h  
Pour les 2-4 ans : 11h-12h

18  
juill.

### Journaliste en reportage dans la ville

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-17h

18  
juill.

### Démonte et remonte un PC

Dès 10 ans : 14h-16h

19  
juill.

### BMX débutants

Dès 9 ans : 9h30-12h30

19  
juill.

### Dessin et peinture à la tablette graphique

Dès 10 ans : 10h-12h

19  
juill.

### Jeux vidéo en réseau

Dès 12 ans : 14h-15h30

22  
juill.

### BMX

Pour les 5-8 ans : 9h-11h  
Pour les 2-4 ans : 11h-12h

22  
juill.

### Couture machine

Trousse d'école  
Dès 8 ans : 10h-12h

22  
juill.

### Escalade

Pour les 5-7 ans : 10h-11h30  
Pour les 8-9 ans : 13h30-15h30  
Dès 10 ans : 15h30-17h30

22  
juill.

### Couture machine

Panière et lingettes lavables  
Dès 8 ans : 14h-16h

23  
juill.

### BMX débutants

Dès 9 ans : 9h30-12h30

23  
juill.

### Couture main

Jeux de voyage en tissu  
Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

23  
juill.

### Aventure mobile

Enquête aux Jeux olympiques  
Dès 7 ans : 14h-16h

24  
juill.

### BMX confirmés

Dès 9 ans : 9h30-12h30

24  
juill.

### Découverte programmation de robots

Dès 7 ans : 10h-12h

24  
juill.

### Taekwondo

Dès 6 ans : 14h-16h

25  
juill.

### Découverte boxe française

Pour les 5-7 ans : 10h-11h30  
Dès 8 ans : 14h-16h

25  
juill.

### Calligraphie japonaise

Dès 10 ans : 10h-12h

25  
juill.

### Origami

Dès 8 ans : 14h-16h

25  
juill.

### Découverte du podcast

Dès 12 ans : 14h-16h30

26  
juill.

### Doublage de voix

Dès 12 ans : 10h-12h

26  
juill.

### Entraînement clavier/souris

Dès 10 ans : 14h-15h30

