

# Et aussi !

## Des animations en juillet et août 2023

### à la MJC

24 mai > 20 juin

**Restitutions des clubs et activités**

2 juin à 20h30

**Ciné-débat « Virage vers le futur », avec Cyclo-motivés 12**

24 + 25 juin 9h-17h

**Workshop Imprimante 3D avec le FabLab RuTech** (sur inscription)

30 juin 18h30-23h

**Soirée découverte jeux de rôles** (sur inscription)

### aux Haras

2 juin 18h30-19h30

**Initiation au yoga**

14 juin 20h30

**Restitution Théâtre par l'atelier théâtre ados de la MJC\***

29 juin 17h-20h

**Repair Café**

29 juin 2023 20h

**Bal trad\***

1<sup>er</sup> juillet 14h-17h

**Atelier de couture solidaire Lovely Bags avec Lovely Solidarity**

6 juillet 20h30

**Soirée jazz Marc Perez et Freddy Ricci\***

12 juillet 20h30

**Cabaret impro théâtrale\***

31 juillet > 19 août

**Rodez Plage**

### en ville et ailleurs

4 juin 17h-18h30

**Bal trad avec le club Musiques et danses traditionnelles** au Jardin du Foirail

10 + 11 juin

**Games of Geek (avec les clubs Minecraft, jeux vidéo, jeux de rôles et arts numériques)** à la salle des fêtes de Rodez et esplanade des Rutènes

14 juin 19h-23h

**Soirée salsa avec le club de la MJC** au Jardin du Foirail

16 juin 20h30

**Cabaret impro théâtrale**

à la Maison de quartier de Gourgan

21 juin

**Fête de la musique avec les groupes Hidden Museum et Red Camel, le club Salsa/kizomba et la chorale de la MJC** en centre-ville de Rodez

1<sup>er</sup> juillet 9h30-18h30

**Contest + Best Tricks BMX** au stakepark enfants dès 5 ans, amateurs et pros

9 juin 17h-19h

**Repair Café Couture**

au Café Associatif des Costes Rouges

15 juin 18h-20h

**Repair Café**

au Café Associatif des Costes Rouges

17 juin 13h-3h

**L'Escal'en musique organisé par le club Escalade** à Gages

\*Participation libre.

**Portes ouvertes de la MJC : vendredi 8 septembre de 17h30 à 19h30 !**

### Renseignements et inscriptions

1, rue Saint-Cyrice - 12000 Rodez

05 65 67 01 13 • [accueil@mjcrodez.fr](mailto:accueil@mjcrodez.fr)

[mjcrodez.fr](http://mjcrodez.fr) •    



Ne pas jeter sur la voie publique.

# L'été de la MJC

## Stages et activités découverte du 10 au 28 juillet 2023

10+11  
juill.

### Ateliers CV (Info Jeunes Rodez)

Dès 16 ans : 14h-17h

Création, relecture et diffusion en ligne d'un CV. Gratuit sur réservation.

10  
juill.

### BMX

Pour les 2-4 ans : 9h-10h

Pour les 5-8 ans : 10h-12h

10  
juill.

### Bande dessinée

Dès 7 ans : 10h30-12h et 13h30-15h

10+11  
juill.

### Éveil théâtral

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h

10+11  
juill.

### Guitare\*

Dès 12 ans : 10h30-12h30 et 14h-17h

10+11  
juill.

### Sophrologie ludique

Dès 6 ans : 14h-16h

10+11  
juill.

### Théâtre

Dès 8 ans : 14h-16h

11  
juill.

### BMX

Dès 9 ans : 9h-12h

11  
juill.

### Éveil à la poterie

Pour les 4-7 ans : 10h-11h30

11  
juill.

### Musique assistée par ordinateur

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

11  
juill.

### Bracelets brésiliens

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

11  
juill.

### Spéléologie

Dès 12 ans : 14h-19h

12  
juill.

### Rugby avec Rodez Rugby

Pour les 4-7 ans : 9h-10h30

Dès 8 ans : 11h-12h30

12  
juill.

### BMX confirmés

Dès 9 ans : 9h-12h

12  
juill.

### Peinture et dessin à la tablette graphique

Dès 10 ans : 10h-12h

**12 juill.** **Bracelet au crochet**

Dès 8 ans : 10h-12h

**12 juill.** **Impro théâtre ados**

Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-17h

**12 juill.** **Poterie**

Dès 7 ans : 10h-12h ou 14h-16h

**12 juill.** **Canoë-kayak**

Dès 7 ans : 14h-16h

**13 juill.** **Gym ludique Animal Flow**

Bouge comme un animal !  
Pour les 5-7 ans : 9h30-10h30  
Dès 8 ans : 11h-12h30

**13 juill.** **Pixel Art sur ordinateur**

Dès 8 ans : 10h-12h

**13 juill.** **Couture machine**

Sac de piscine  
Dès 8 ans : 10h-12h

**13 juill.** **Éveil à la poterie**

Pour les 4-7 ans : 10h-11h30

**13 juill.** **Couture machine**

Trousse de toilette  
Dès 8 ans : 14h-16h

**17 juill.** **BMX**

Pour les 2-4 ans : 9h-10h  
Pour les 5-8 ans : 10h-12h

**17 juill.** **Magie**

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

**17 juill.** **Spéléologie**

Dès 12 ans : 14h-19h

**17>19 juill.** **Extrem Ados Théâtre**  
avec la cie le club dramatique

Dès 14 ans : 10h-12h30 et 13h30-17h

**18 juill.** **BMX**

Dès 9 ans : 9h-12h

**18 juill.** **Bracelets brésiliens**

Pour les 5-7 ans : 10h-12h

**18 juill.** **Personnalise ton vêtement avec le FabLab**

Dès 8 ans : 14h-17h

**18 juill.** **Spéléologie**

Dès 12 ans : 14h-19h

**18+19 juill.** **Cirque**

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h  
Dès 8 ans : 14h-16h

**19 juill.** **BMX confirmés**

Dès 9 ans : 9h-12h

**20 juill.** **Création de bougie parfumée**

Dès 8 ans : 10h-12h30

**20 juill.** **Découverte de Linux**

Dès 10 ans : 14h-16h

**20+21 juill.** **Cinéma\***

Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-17h

**21 juill.** **Initiation au handball**  
avec le ROC Aveyron Handball

Pour le 4-7 ans : 10h-12h  
Dès 8 ans : 14h-16h

**21 juill.** **Couture machine**

Valise d'artiste  
Dès 9 ans : 10h-12h30 et 14h-16h30

**24 juill.** **BMX**

Pour les 2-4 ans : 9h-10h  
Pour les 5-8 ans : 10h-12h

**24 juill.** **Escalade**

Pour les 5-7 ans : 10h-11h30  
Pour les 8-9 ans : 13h30-15h30  
Dès 10 ans : 15h30-17h30

**24 juill.** **Couture machine**

Trousse d'école  
Dès 8 ans : 10h-12h

**24 juill.** **Couture machine**

Tote-bag  
Dès 8 ans : 14h-16h

**24+25 juill.** **Arts plastiques :**  
les statues-menhirs

Pour le 4-7 ans : 10h30-12h  
Dès 8 ans : 14h-16h30

**25 juill.** **BMX**

Dès 9 ans : 9h-12h

**25 juill.** **Musique assistée par ordinateur**

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

**25 juill.** **Décoration murale en macramé**

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

**26 juill.** **BMX confirmés**

Dès 9 ans : 9h-12h

**26+27 juill.** **Photo Portraits insolites**

Dès 8 ans : 10h30-12h et 14h-15h30

**27 juill.** **Couture mains**

Fabrication de jeux de voyage  
Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

**27+28 juill.** **Cinéma\***

Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-17h

**28 juill.** **Création de bougie parfumée**

Dès 8 ans : 10h-12h30

**28 juill.** **Taekwondo**

Dès 6 ans : 14h-16h



### **Spectacle cirque et magie La Forêt magique**

Le Cirque de la Découverte - Valérian Laude

**20 juillet**

14h-15h30 • dès 4 ans • tarif : 6 € enfant / 8 € adulte

Les beaux jours sont de retour, c'est le moment ou jamais de pique-niquer en forêt ! Organisée par un magicien, une telle sortie est pleine de surprises. On vous invite à rêver et à partager ces bons moments en famille. Ce mélange de cirque, de magie et d'humour ravira petits et grands !



**10 € par stage**  
**+ adhésion MJC**

\* sauf stages :  
Impro Théâtre Ados 20 €  
Photo Portraits insolites 20 €  
Arts plastiques dès 8 ans 20 €  
Extrem Ados Théâtre 30 €  
Cinéma 30 €  
Guitare 50 €  
+ adhésion MJC