

Et aussi !

Des animations en juillet et août 2023

à la MJC

24 mai > 20 juin

Restitutions des clubs et activités

2 juin à 20h30

Ciné-débat « Virage vers le futur », avec Cyclo-motivés 12

24 + 25 juin 9h-17h

Workshop Imprimante 3D avec le FabLab RuTech (sur inscription)

30 juin 18h30-23h

Soirée découverte jeux de rôles (sur inscription)

aux Haras

2 juin 18h30-19h30

Initiation au yoga

14 juin 20h30

Restitution Théâtre par l'atelier théâtre ados de la MJC*

29 juin 17h-20h

Repair Café

29 juin 2023 20h

Bal trad*

1^{er} juillet 14h-17h

Atelier de couture solidaire Lovely Bags avec Lovely Solidarity

6 juillet 20h30

Soirée jazz Marc Perez et Freddy Ricci*

12 juillet 20h30

Cabaret impro théâtrale*

31 juillet > 19 août

Rodez Plage

en ville et ailleurs

4 juin 17h-18h30

Bal trad avec le club Musiques et danses traditionnelles au Jardin du Foirail

10 + 11 juin

Games of Geek (avec les clubs Minecraft, jeux vidéo, jeux de rôles et arts numériques) à la salle des fêtes de Rodez et esplanade des Rutènes

14 juin 19h-23h

Soirée salsa avec le club de la MJC au Jardin du Foirail

16 juin 20h30

Cabaret impro théâtrale

à la Maison de quartier de Gourgan

21 juin

Fête de la musique avec les groupes Hidden Museum et Red Camel, le club Salsa/kizomba et la chorale de la MJC en centre-ville de Rodez

1^{er} juillet 9h30-18h30

Contest + Best Tricks BMX au stakepark enfants dès 5 ans, amateurs et pros

9 juin 17h-19h

Repair Café Couture

au Café Associatif des Costes Rouges

15 juin 18h-20h

Repair Café

au Café Associatif des Costes Rouges

17 juin 13h-3h

L'Escal'en musique organisé par le club Escalade à Gages

*Participation libre.

Portes ouvertes de la MJC : vendredi 8 septembre de 17h30 à 19h30 !

Renseignements et inscriptions

1, rue Saint-Cyrice - 12000 Rodez

05 65 67 01 13 • accueil@mjcrodez.fr

mjcrodez.fr •    



Ne pas jeter sur la voie publique.

L'été de la MJC

Stages et activités découverte du 10 au 28 juillet 2023

10+11
juill.

Ateliers CV (Info Jeunes Rodez)

Dès 16 ans : 14h-17h

Création, relecture et diffusion en ligne d'un CV. Gratuit sur réservation.

10
juill.

BMX

Pour les 2-4 ans : 9h-10h

Pour les 5-8 ans : 10h-12h

10
juill.

Bande dessinée

Dès 7 ans : 10h30-12h et 13h30-15h

10+11
juill.

Éveil théâtral

Pour les 4-7 ans : 10h30-12h

10+11
juill.

Guitare*

Dès 12 ans : 10h30-12h30 et 14h-17h

10+11
juill.

Sophrologie ludique

Dès 6 ans : 14h-16h

10+11
juill.

Théâtre

Dès 8 ans : 14h-16h

11
juill.

BMX

Dès 9 ans : 9h-12h

11
juill.

Éveil à la poterie

Pour les 4-7 ans : 10h-11h30

11
juill.

Musique assistée par ordinateur

Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

11
juill.

Bracelets brésiliens

Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

11
juill.

Spéléologie

Dès 12 ans : 14h-19h

12
juill.

Rugby avec Rodez Rugby

Pour les 4-7 ans : 9h-10h30

Dès 8 ans : 11h-12h30

12
juill.

BMX confirmés

Dès 9 ans : 9h-12h

12
juill.

Peinture et dessin à la tablette graphique

Dès 10 ans : 10h-12h

12 juill. **Bracelet au crochet**

Dès 8 ans : 10h-12h

12 juill. **Impro théâtre ados**
Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-17h

12 juill. **Poterie**
Dès 7 ans : 10h-12h ou 14h-16h

12 juill. **Canoë-kayak**
Dès 7 ans : 14h-16h

13 juill. **Gym ludique Animal Flow**
Bouge comme un animal !
Pour les 5-7 ans : 9h30-10h30
Dès 8 ans : 11h-12h30

13 juill. **Pixel Art sur ordinateur**
Dès 8 ans : 10h-12h

13 juill. **Couture machine**
Sac de piscine
Dès 8 ans : 10h-12h

13 juill. **Éveil à la poterie**
Pour les 4-7 ans : 10h-11h30

13 juill. **Couture machine**
Trousse de toilette
Dès 8 ans : 14h-16h

17 juill. **BMX**
Pour les 2-4 ans : 9h-10h
Pour les 5-8 ans : 10h-12h

17 juill. **Magie**
Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

17 juill. **Spéléologie**
Dès 12 ans : 14h-19h

17>19 juill. **Extrem Ados Théâtre**
avec la cie le club dramatique
Dès 14 ans : 10h-12h30 et 13h30-17h

18 juill. **BMX**
Dès 9 ans : 9h-12h

18 juill. **Bracelets brésiliens**
Pour les 5-7 ans : 10h-12h

18 juill. **Personnalise ton vêtement avec le FabLab**
Dès 8 ans : 14h-17h

18 juill. **Spéléologie**
Dès 12 ans : 14h-19h

18+19 juill. **Cirque**
Pour les 4-7 ans : 10h30-12h
Dès 8 ans : 14h-16h

19 juill. **BMX confirmés**
Dès 9 ans : 9h-12h

20 juill. **Création de bougie parfumée**
Dès 8 ans : 10h-12h30

20 juill. **Découverte de Linux**
Dès 10 ans : 14h-16h

20+21 juill. **Cinéma***
Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-17h

21 juill. **Initiation au handball**
avec le ROC Aveyron Handball
Pour le 4-7 ans : 10h-12h
Dès 8 ans : 14h-16h

21 juill. **Couture machine**
Valise d'artiste
Dès 9 ans : 10h-12h30 et 14h-16h30

24 juill. **BMX**
Pour les 2-4 ans : 9h-10h
Pour les 5-8 ans : 10h-12h

24 juill. **Escalade**
Pour les 5-7 ans : 10h-11h30
Pour les 8-9 ans : 13h30-15h30
Dès 10 ans : 15h30-17h30

24 juill. **Couture machine**
Trousse d'école
Dès 8 ans : 10h-12h

24 juill. **Couture machine**
Tote-bag
Dès 8 ans : 14h-16h

24+25 juill. **Arts plastiques :**
les statues-menhirs
Pour le 4-7 ans : 10h30-12h
Dès 8 ans : 14h-16h30

25 juill. **BMX**
Dès 9 ans : 9h-12h

25 juill. **Musique assistée par ordinateur**
Dès 10 ans : 10h-12h et 14h-16h

25 juill. **Décoration murale en macramé**
Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

26 juill. **BMX confirmés**
Dès 9 ans : 9h-12h

26+27 juill. **Photo Portraits insolites**
Dès 8 ans : 10h30-12h et 14h-15h30

27 juill. **Couture mains**
Fabrication de jeux de voyage
Dès 8 ans : 10h-12h et 14h-16h

27+28 juill. **Cinéma***
Dès 12 ans : 10h-12h et 14h-17h

28 juill. **Création de bougie parfumée**
Dès 8 ans : 10h-12h30

28 juill. **Taekwondo**
Dès 6 ans : 14h-16h



Spectacle cirque et magie La Forêt magique

Le Cirque de la Découverte - Valérian Laude

20 juillet

14h-15h30 • dès 4 ans • tarif : 6 € enfant / 8 € adulte

Les beaux jours sont de retour, c'est le moment ou jamais de pique-niquer en forêt ! Organisée par un magicien, une telle sortie est pleine de surprises. On vous invite à rêver et à partager ces bons moments en famille. Ce mélange de cirque, de magie et d'humour ravira petits et grands !



**10 € par stage
+ adhésion MJC**

* sauf stages :
Impro Théâtre Ados 20 €
Photo Portraits insolites 20 €
Arts plastiques dès 8 ans 20 €
Extrem Ados Théâtre 30 €
Cinéma 30 €
Guitare 50 €
+ adhésion MJC