

		Sept-22		Oct-22		Nov-22		Déc-22		Jan-23		Fev-23		Mars-23		Avr-23		Mai-23		Juin-23		Juil-23									
J	1	S	1		M	1		J	1		D	1		M	1		S	1		L	1		J	1		S	1				
V	2	D	2		M	2		V	2	7	L	2		J	2		D	2		M	2		V	2	26	D	2				
S	3	L	3		J	3		S	3		M	3	5	V	3	14	V	3		M	3		S	3		L	3				
D	4	M	4	1	V	4		D	4		M	4		S	4		S	4		M	4	11	J	4		D	4		M	4	
L	5	M	5		S	5		L	5		J	5		D	5		D	5		M	5		V	5		L	5		M	5	
M	6	J	6		D	6		M	6	4	V	6	10	L	6		L	6		J	6		S	6		M	6	14	J	6	
M	7	V	7	2	L	7		M	7		S	7		M	7	8	M	7	9	V	7	21	D	7		M	7		V	7	
J	8	S	8		M	8	2	J	8		D	8		M	8		M	8		S	8		L	8		J	8		S	8	
V	9	D	9		M	9		V	9	8	L	9		J	9		J	9		D	9		M	9	12	V	9	27	D	9	
S	10	L	10		J	10		S	10		M	10	6	V	10	15	V	10	17	L	10		M	10		S	10		L	10	
D	11	M	11	1	V	11		D	11		M	11		S	11		S	11		M	11	11	J	11		D	11		M	11	
L	12	M	12		S	12		L	12		J	12		D	12		D	12		M	12		V	12	24	L	12		M	12	
M	13	J	13		D	13		M	13	5	V	13	11	L	13		L	13		J	13		S	13		M	13	15	J	13	
M	14	V	14	3	L	14		M	14		S	14		M	14	8	M	14	9	V	14	22	D	14		M	14		V	14	
J	15	S	15		M	15	3	J	15		D	15		M	15		M	15		S	15		L	15		J	15		S	15	
V	16	D	16		M	16		V	16	9	L	16		J	16		J	16		D	16		M	16	13	V	16	28	D	16	
S	17	L	17		J	17		S	17		M	17	6	V	17	16	V	17	18	L	17		M	17		S	17		L	17	
D	18	M	18	2	V	18	5	D	18		M	18		S	18		S	18		M	18	12	J	18		D	18		M	18	
L	19	M	19		S	19		L	19		J	19		D	19		D	19		M	19		V	19		L	19		M	19	
M	20	J	20		D	20		M	20		V	20	12	L	20		L	20		J	20		S	20		M	20	15	J	20	
M	21	V	21	4	L	21		M	21		S	21		M	21		M	21	10	V	21	23	D	21		M	21		V	21	
J	22	S	22		M	22	3	J	22		D	22		M	22		M	22		S	22		L	22		J	22		S	22	
V	23	D	23		M	23		V	23		L	23		J	23		J	23		D	23		M	23	13	V	23	29	D	23	
S	24	L	24		J	24		S	24		M	24	7	V	24	19	L	24		M	24		M	24		S	24		L	24	
D	25	M	25		V	25	6	D	25		M	25		S	25		M	25		S	25		J	25		D	25		M	25	
L	26	M	26		S	26		L	26		J	26		D	26		D	26		M	26		V	26	25	L	26		M	26	
M	27	J	27		D	27		M	27		V	27	13	L	27		L	27		J	27		S	27		M	27		J	27	
M	28	V	28		L	28		M	28		S	28		M	28	10	V	28		D	28		D	28		M	28		V	28	
J	29	S	29		M	29	4	J	29		D	29		M	29		M	29		S	29		L	29		J	29		S	29	
V	30	1	D	30		M	30		V	30		L	30		J	30		D	30		M	30	14	V	30	30	D	30		L	30
			L	31					S	31		M	31	7				V	31	20			M	31					L	31	

Calendrier groupe Perf adultes : **les vendredis au mur de la MJC de 20H15 à 22H15**

**Groupe A les Mardis au pan de 18H à 19H**

**Groupe B les Mardis au pan de 18H à 19H**